

## **La théorie des signatures – Jeu des combinaisons**

La biodiversité végétale est la source initiale des médicaments humains, et même aujourd'hui, plus de 85 % des médicaments utilisés dans le monde étaient à l'origine, ou sont encore, à base de plantes. Pendant des millénaires, de nombreuses cultures ont utilisé la théorie des signatures comme moyen de reconnaître les plantes médicinales. Dans cette forme de médecine traditionnelle, les gens croient que le Créateur (leur ou leurs dieux) appose sa « signature » sur des plantes utiles pour montrer aux gens quels problèmes corporels une plante pourrait guérir - en gros, la plante (ou une partie de la plante) ressemble à la partie du corps qu'elle peut guérir. La théorie des signatures était populaire dans la médecine traditionnelle au Moyen Âge; cependant, comme beaucoup d'autres théories anciennes, elle a été remplacée par d'autres pratiques et théories médicales. Elle fait également partie des connaissances traditionnelles autochtones. Les opposants à cette théorie ont fait remarquer que ce n'est pas parce qu'une plante ressemble à une partie du corps qu'elle la guérit. Par exemple, toutes les feuilles en forme de cœur ne peuvent pas guérir un problème cardiaque. Cependant, les recherches montrent parfois que les plantes médicinales indigènes contiennent des principes actifs similaires à ceux utilisés dans la médecine traditionnelle.

La théorie des signatures reste un outil utile en médecine à base de plantes, car il est plus facile de se souvenir de ce que fait chaque plante. En effet, il est beaucoup plus facile de regarder une caractéristique unique d'une plante pour se souvenir de ce qu'elle guérit que d'essayer de mémoriser l'utilisation de chaque plante. Et, la théorie des signatures rappelle bien à quel point le bien-être humain est lié à la biodiversité végétale.

**Matériel :** cartes de la théorie des signatures (imprime-les à partir du présent document)

**Durée :** 10 minutes et plus

**Tranche d'âges :** à partir de la 5<sup>e</sup> année

### **Activité**

1. Imprime et coupe les cartes ci-jointes.
2. Utilise les cartes pour jouer à un des jeux suivants.

#### **Jeu des choix de combinaisons**

- 1) En utilisant les cartes de la théorie des signatures, essaie de jumeler la carte de la plante à la carte de la partie du corps qu'elle aide, selon toi, à guérir.
- 2) Utilise la clé de correction pour vérifier si tu as fait toutes les bonnes combinaisons et appris un usage pour chaque plante.

#### **Jeu de mémoire**

- 1) Pose toutes les cartes face cachée.
- 2) En tournant deux cartes à la fois, essaie de trouver toutes les combinaisons.

- a. Si les deux cartes que tu tournes ne sont pas une combinaison, remets-les face cachée.
  - b. Si les deux cartes que tu tournes sont une combinaison, ramasse-les et mets-les de côté.
- 3) Découvre à quelle vitesse tu peux trouver toutes les combinaisons ou, si tu joues avec plusieurs personnes, découvre qui peut trouver le plus de paires!

**Pour les enseignants :** Voir ci-dessous pour des liens vers le curriculum

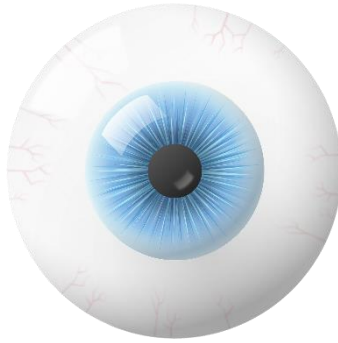
<b>Année scolaire</b>	<b>Sujet</b>
5me	Sciences et technologie: Systèmes vivants: Les systems du corps humain
6me	Sciences et technologie: Systèmes vivants: la biodiversité
7me	Histoire: La Nouvelle-France et l'Amérique du Nord Britannique (1713-1800) Sciences et technologie: Systèmes vivants: Les interactions dans l'environnement

### **Autres ressources**

Utilisation des plantes médicinales dans la culture ojibwée : <http://creatorsgarden.blogspot.com>  
(en anglais seulement)

- Blogue écrit par un détenteur des connaissances traditionnelles qui a aidé à la création du sentier Anishinaabe (remèdes à base de plantes) des RBG.

**Yeux**



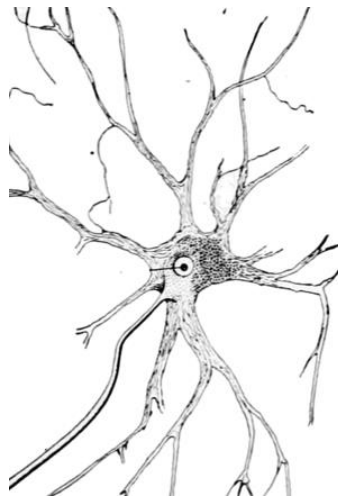
**Fougère odorante**



**Prêle d'hiver**



**Cellule nerveuse (neurone)**



**Polygala sénéca (fleur)**



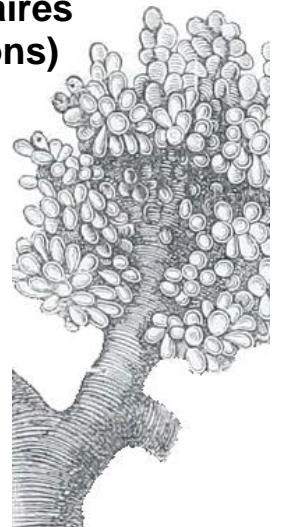
**Racine de gingembre**



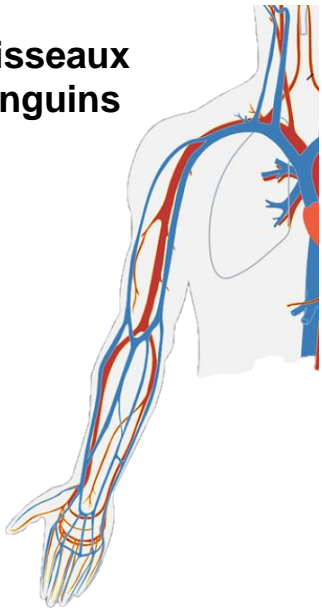
**Frêne épineux**



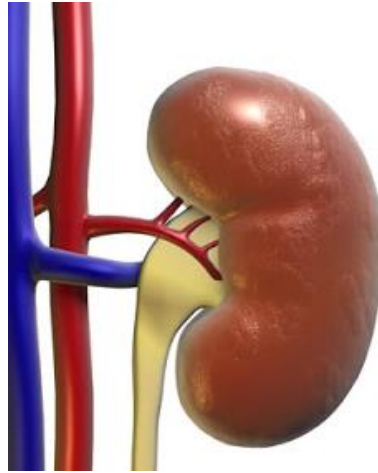
**Alvéoles pulmonaires (poumons)**



**Vaisseaux sanguins**



**Reins**



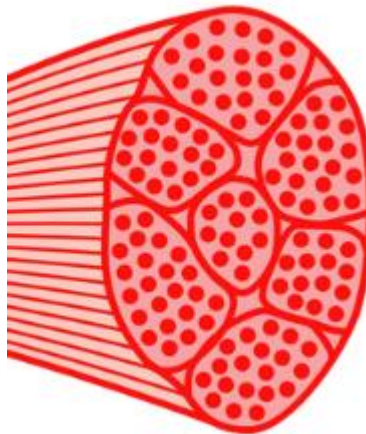
**Cerveau**



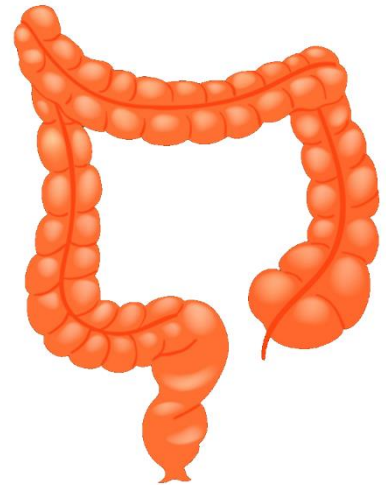
**Polygala sénéca  
(racine)**



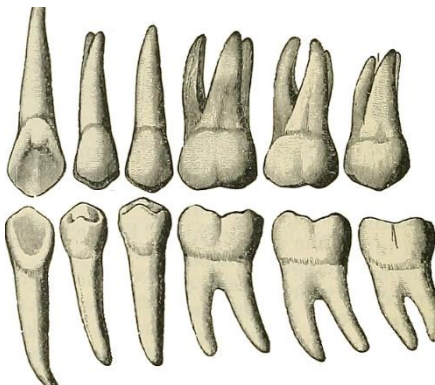
**Fibre musculaire**



**Côlon**



**Dents**



**Carotte**



**Gingembre sauvage  
(asaret du Canada)**



**Haricots rouges**



**Érable de Pennsylvanie**



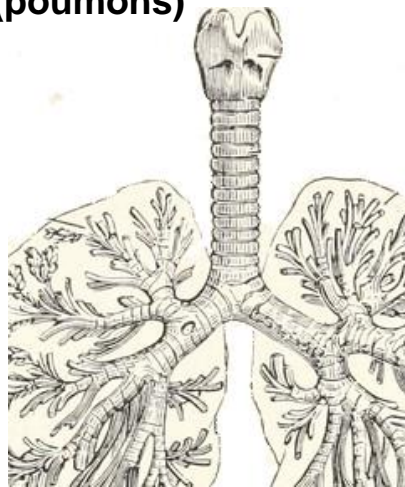
**Racine de nénuphar**



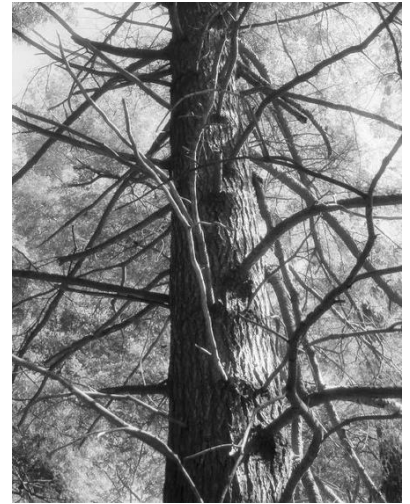
**Noix de Grenoble**



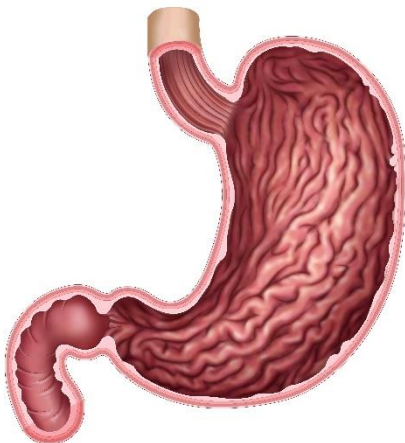
**Bronchioles (poumons)**



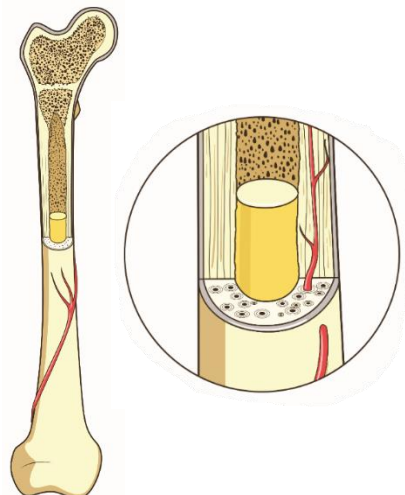
**Mélèze laricin**



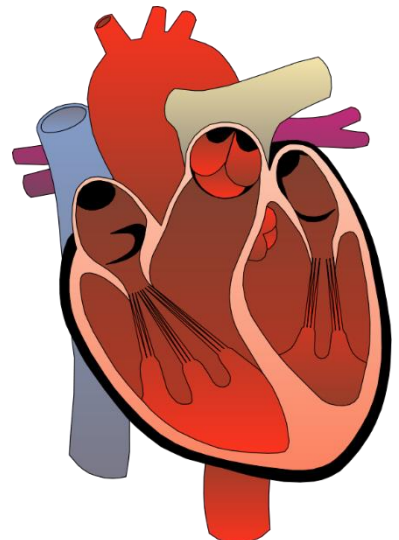
**Estomac**



**Os**



**Cœur**



## Clé de correction

<b>Plante</b>	<b>Partie du corps</b>	<b>Propriété médicinale de la plante</b>
Érable de Pennsylvanie	Vaisseaux sanguins	Stimule la formation de nouveaux vaisseaux sanguins
Prêle d'hiver	Os	Renforce les os, car elle est remplie de nutriments nécessaires à l'absorption du calcium
Polygala sénéca (racine)	Bronchioles (poumons)	Nettoie les poumons des polluants en irritant le nerf vague
Gingembre sauvage (asaret du Canada)	Cœur	Aide à réguler l'hormone de croissance pour corriger l'épaisseur du système vasculaire
Mélèze laricin	Cellule nerveuse (neurone)	Aide à protéger et à traiter le système nerveux grâce aux flavonoïdes antioxydants contenus dans l'écorce
Frêne épineux	Dents	Bloque les récepteurs de la douleur dans la bouche
Polygala sénéca (fleur)	Alvéoles pulmonaires (poumons)	Irrite le nerf vague pour aider à gonfler les alvéoles et à débarrasser les poumons des polluants
Racine de nénuphar	Fibre musculaire	Attire du sang neuf vers les muscles, ce qui leur permet de guérir et d'augmenter l'énergie qu'ils peuvent stocker
Fougère odorante	Côlon	Contient de l'acide gallique qui aide le côlon
Racine de gingembre	Estomac	Contient des phénols qui aident à réduire les nausées
Carotte	Yeux	Contient du bêta-carotène que le corps utilise pour favoriser une bonne vision
Haricots rouges	Reins	Contiennent beaucoup de magnésium et de potassium, qui peuvent aider à prévenir les calculs rénaux
Noix de Grenoble	Cerveau	Contribuent au fonctionnement du cerveau grâce à leurs taux élevés d'acides gras oméga-3 et de minéraux